



Dalla mattina al tramonto **MERCATO DI PRODUTTORI LOCALI E BIOLOGICI** nel **BORGO DI CANOSSA**.

ORE 9.30: COLLEGAMENTO in bici e-bike VASCA DI CORBELLI RE - BORGO DI CANOSSA lungo un tratto della Via Matildica del Volto Santo, a cura di Stefano Cortesi, istruttore di cicloturismo sportivo e mountain bike.
Ritrovo presso la Vasca di Corbelli. Info e prenotazioni al 348-7306777

ORE 10.30: BAGNO DI BOSCO - SHINRIN YOKU condotto da Karin Paterlini.
Per info e prenotazioni Assunta 347-8511957 o Karin 338-4044353

ORE 11.00, 13.00, 15.00 e 17.00: DALLA VIA MATILDICA DEL VOLTO SANTO A MATILDE - visita guidata alla Stele di Canossa e alla Mostra Iconografica "Matilde era bella?" a cura di Federica Soncini.
Per info e prenotazioni 347-9465950

ORE 11.30: conferenza "AGROECOLOGIA: COME COLTIVARE UN TERRITORIO ANZICHÈ UN PRODOTTO" a cura di Luca Burani, diplomato presso l'Accademia Italiana di Permacultura.

Possibilità di pranzo presso il "**CENTRO TURISTICO ANDARE A CANOSSA**" e presso "**IL VIANDANTE HOME RESTAURANT CANOSSA**", in questo caso è necessario prenotare entro sabato 21 maggio al 340-6941887.

ORE 14.30 "EAT & DRINK NELLE TERRE DI CANOSSA" trekking alla scoperta di piccole realtà agricole a cura di Passi e Nuvole.
Ritrovo presso il parcheggio della Torre di Rossenella.
Info e prenotazioni a Elisa 339-6534850

Lungo le vie del borgo saranno presenti **ARTISTI DI STRADA:**

- **ORE 14.30: ZÈPHYR - Ritual Sound Meditation** con Biagio Accardi, Andrea Seki, Faith Federica Sciamanna
- **ORE 18.00: CANTI DAL POPOLO** a cura di Jacopo Pacifico, Paola Garavaldi, Allieta Melchioni, Alessia Castorini e **GIOCOLERIA** a cura di Davide Mariani

Il mercato sarà arricchito anche dalla presenza di **ARTIGIANI LOCALI** e dal **MERCATINO DEI BAMBINI**.

Vi aspettiamo!